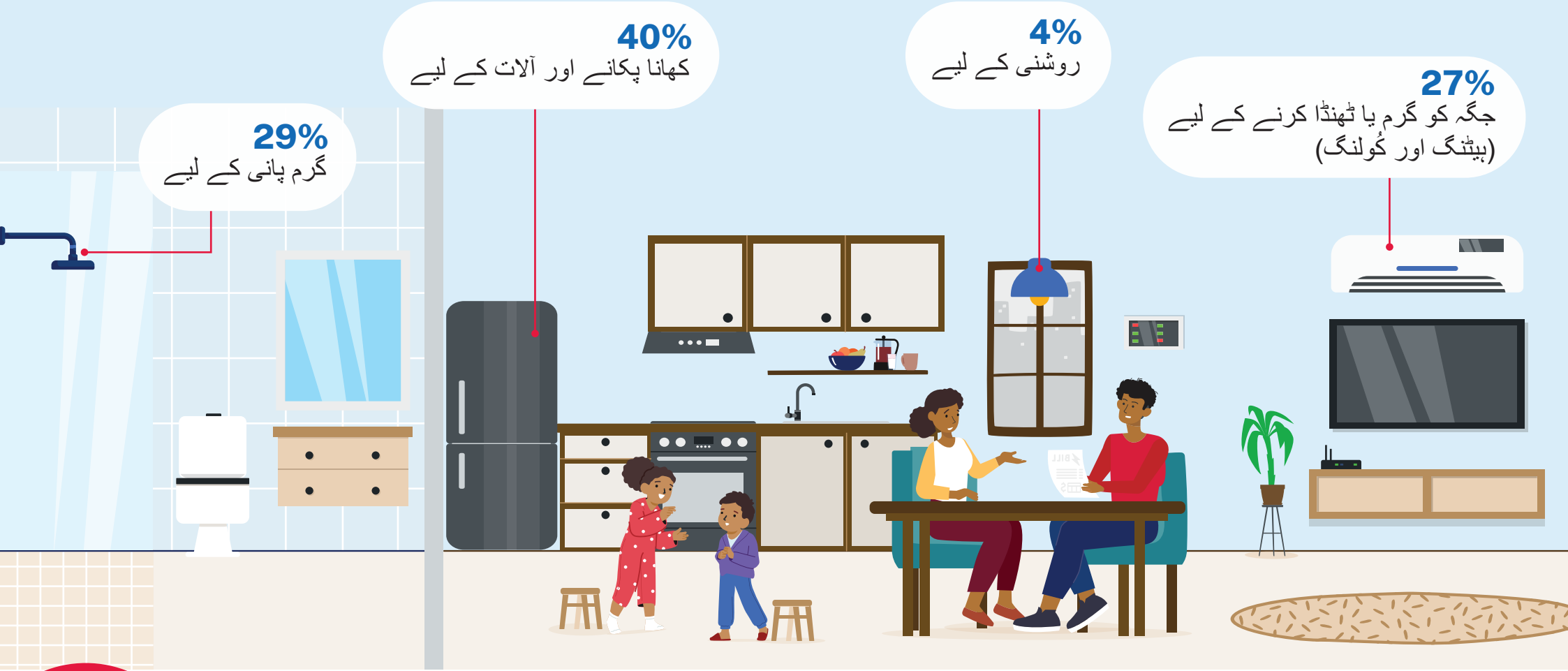


# آپ اپنے گھر میں انرجی کیسے استعمال کرتے ہیں

NSW کے ایک اوسط گھر میں انرجی کا استعمال کچھ اس طرح ہوتا ہے:



کم انرجی استعمال  
کرنے کے طریقے



# گھر میں کم انرجی استعمال کرنے اور پیسے بچانے کے طریقے:

## سردیوں میں یہ کریں



گرم ہوا کو اپنے گھر میں پھیلانیں۔  
سیلینگ فین کو گھڑی کی سوئی کی  
سمت (clockwise) میں چلائیں۔



ہیٹنگ کا درجہ حرارت  $18^{\circ}\text{C}$  سے  
 $21^{\circ}\text{C}$  کے درمیان رکھیں



رات کو گرمی کو اندر روک کر رکھیں۔  
دروازے، کھڑکیاں، پردے اور بلائنڈز  
بند کر دیں۔



سردیوں کی دھوپ کو اندر آنے دیں۔  
پردے اور بلائنڈز کھول دیں۔



صرف اسی کمرے کو گرم کریں جو  
آپ استعمال کر رہے ہیں۔ دروازے بند  
کر دیں اور ہوا کے جھونکوں کو اندر  
یا باہر آنے جانے سے روکیں۔



## گرمیوں میں یہ کریں



ایئر کنڈیشنر سے پہلے پنکھا استعمال  
کریں۔ پنکھے کو گھڑی کی سوئی کی  
مخالف (anticlockwise) سمت میں  
چلائیں۔



ایئر کنڈیشنر کا درجہ حرارت  $23^{\circ}\text{C}$   
سے  $26^{\circ}\text{C}$  کے درمیان رکھیں



رات کو ٹھنڈی ہوا اندر آنے دیں۔  
کھڑکیاں، پردے اور بلائنڈز کھول دیں۔



دن میں گرمی کو باہر روکیں۔ دروازے،  
کھڑکیاں، پردے اور بلائنڈز بند کر دیں۔



صرف اس کمرے کو ٹھنڈا کریں جو  
آپ استعمال کر رہے ہیں۔ دروازے بند  
کریں اور ہوا کے جھونکوں کو اندر یا  
باہر آنے جانے سے روکیں۔



## روزانہ یہ کریں:



جو آلات استعمال نہیں ہو رہے انہیں  
بند کر دیں



ٹش واشر اور واشنگ مشین تب چلائیں  
جب وہ پوری بھری ہو



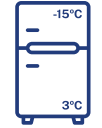
کوشش کریں کہ شاور 4 منٹ کا ہو



کپڑے ٹھنڈے پانی میں دھوئیں اور  
انہیں باہر سُکھائیں



فریج کا درجہ حرارت  $3^{\circ}\text{C}$  سے  $4^{\circ}\text{C}$   
کے درمیان اور فریزر کا  $-15^{\circ}\text{C}$  سے  
 $-18^{\circ}\text{C}$  کے درمیان رکھیں



مزید توانائی بچانے کے ٹپس یہاں دیکھیں: [energy.nsw.gov.au/save-power](http://energy.nsw.gov.au/save-power)

