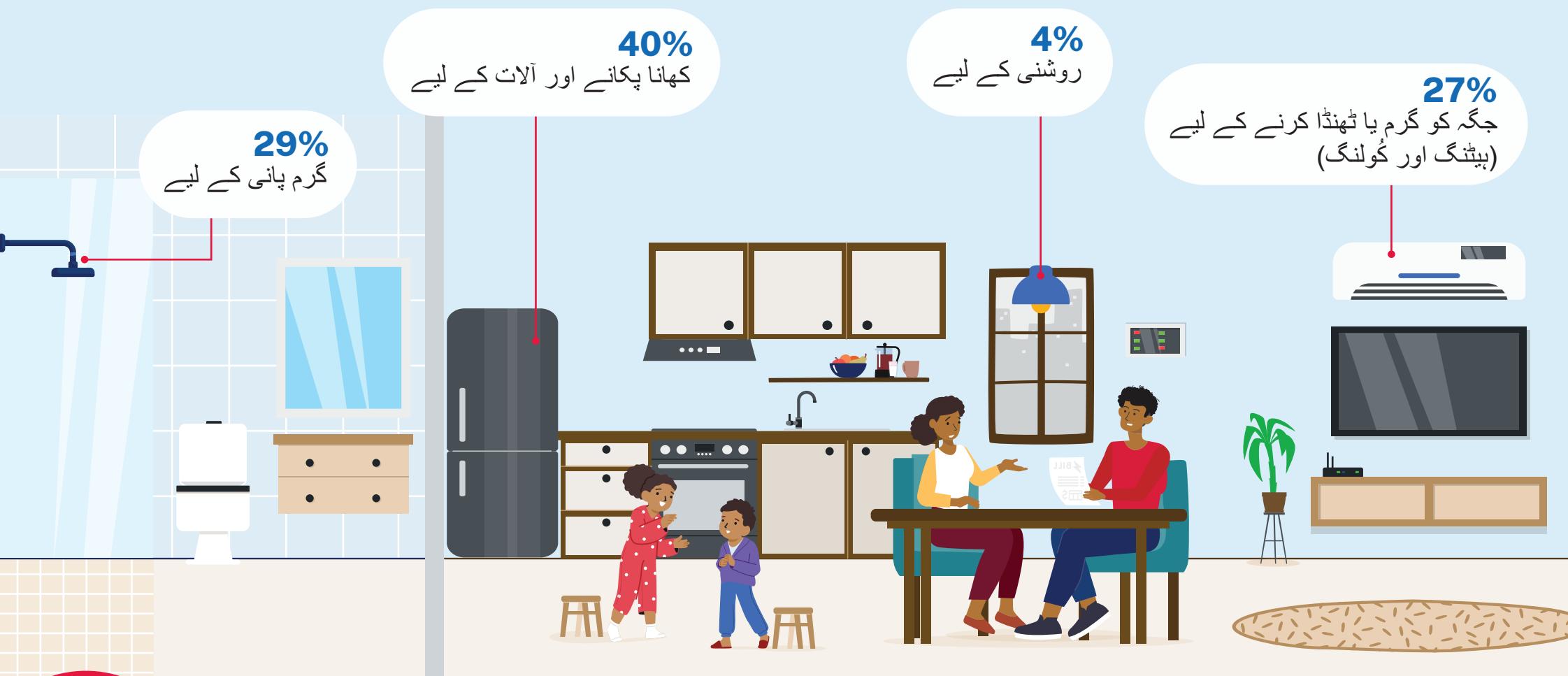


آپ اپنے گھر میں انرجی کیسے استعمال کرتے ہیں

NSW کے ایک اوسط گھر میں انرجی کا استعمال کچھ اس طرح ہوتا ہے:



کم انرجی استعمال
کرنے کے طریقے



گھر میں کم انرجی استعمال کرنے اور پیسے بچانے کے طریقے:

سردیوں میں یہ کریں



گرم بوا کو اپنے گھر میں پہلاں۔ سیلینگ فین کو گھڑی کی سوئی کی سمت (clockwise) میں چلانیں۔



بیٹنگ کا درجہ حرارت 18°C سے 21°C کے درمیان رکھیں



رات کو گرمی کو اندر روک کر رکھیں۔ دروازے، کھڑکیاں، پردے اور بلاائنڈز بند کر دیں۔



سردیوں کی دھوپ کو اندر آنے دیں۔ پردے اور بلاائنڈز کھول دیں۔



صرف اسی کمرے کو گرم کریں جو آپ استعمال کر رہے ہیں۔ دروازے بند کر دیں اور بوا کے جھونکوں کو اندر یا باہر آنے جانے سے روکیں۔



گرمیوں میں یہ کریں



ایئر کنڈیشنر سے پہلے پنکھا استعمال کریں۔ پنکھے کو گھڑی کی سوئی کی مخالف (anticlockwise) سمت میں چلانیں۔



ایئر کنڈیشنر کا درجہ حرارت 23°C سے 26°C کے درمیان رکھیں



رات کو ٹھنڈی بوا اندر آنے دیں۔ کھڑکیاں، پردے اور بلاائنڈز کھول دیں۔



دن میں گرمی کو باہر روکیں۔ دروازے، کھڑکیاں، پردے اور بلاائنڈز بند کر دیں۔



صرف اس کمرے کو ٹھنڈا کریں جو آپ استعمال کر رہے ہیں۔ دروازے بند کریں اور بوا کے جھونکوں کو اندر یا باہر آنے جانے سے روکیں۔



روزانہ یہ کریں:



جو آلات استعمال نہیں ہو رہے انہیں بند کر دیں



ڈش واشر اور واشنگ مشین تب چلانیں جب وہ پوری بھری ہو



کوشش کریں کہ شاور 4 منٹ کا بو



کپڑے ٹھنڈے پانی میں دھوئیں اور انہیں باہر سُکھائیں



فریج کا درجہ حرارت 3°C سے 4°C کے درمیان اور فریزر کا -15°C سے -18°C کے درمیان رکھیں

