

# Cómo se utiliza la energía en su hogar

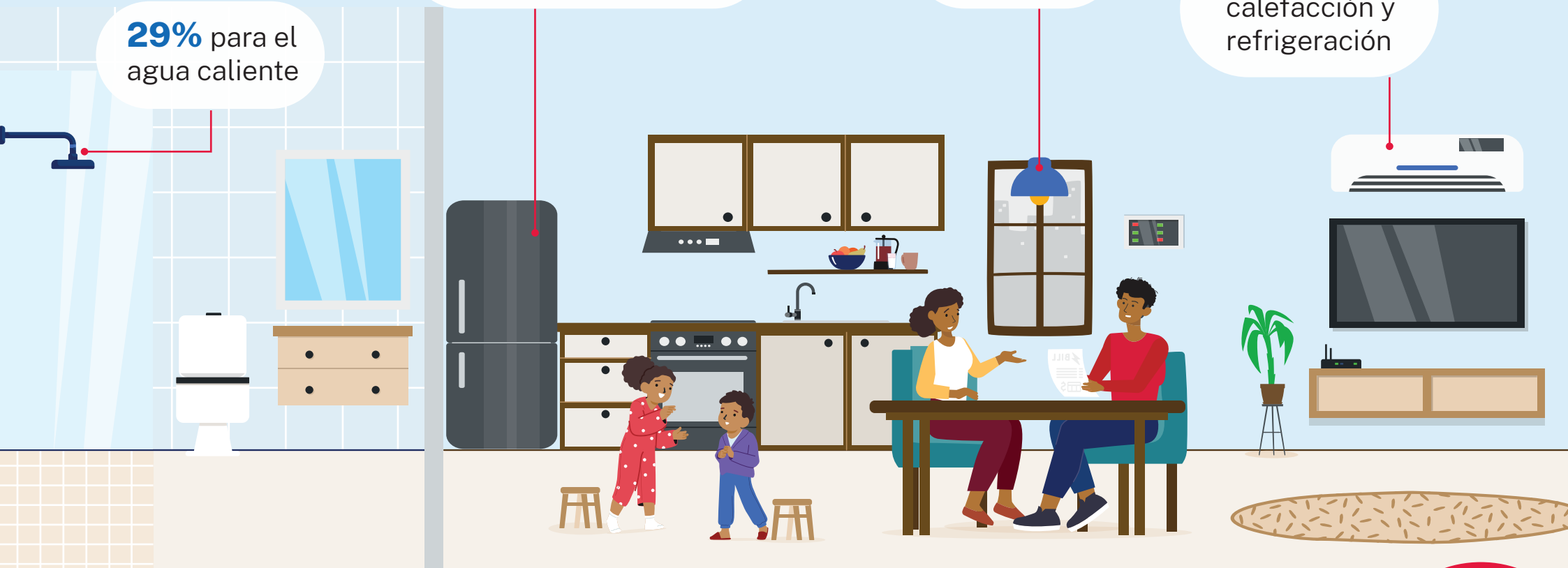
**El hogar medio de NSW consume energía de la siguiente manera:**

**29%** para el agua caliente

**40%** para la cocina y los electrodomésticos

**4%** para la iluminación

**27%** para la calefacción y refrigeración



# Cómo consumir menos energía en casa y ahorrar dinero



## Todos los días



Apague los electrodomésticos que no utilice.



Encienda el lavavajillas y la lavadora solo cuando estén llenos.



Intente que las duchas sean de 4 minutos.



Lave la ropa con agua fría y séquela al aire libre.



Ajuste la temperatura del frigorífico entre 3 °C y 4 °C y la del congelador entre -15 °C y -18 °C.



## En verano



Es mejor usar un ventilador que el aire acondicionado. Ajuste el ventilador para que gire en sentido contrario a las agujas del reloj.



Configure el aire acondicionado entre 23 °C y 26 °C.



Deje entrar el aire fresco por la noche. Abra ventanas, cortinas y persianas.



Bloquee el calor durante el día. Cierre puertas, ventanas, cortinas y persianas.



Solo enfríe la habitación que esté utilizando. Cierre las puertas y bloquee las corrientes de aire.



## En invierno



Haga que el aire caliente circule por la casa. Ajuste el ventilador de techo para que gire en sentido horario.



Ajuste la calefacción entre 18 °C y 21 °C.



Retenga el calor dentro de la casa por la noche. Cierre puertas, ventanas, cortinas y persianas.



Deje entrar el sol invernal. Abra cortinas y persianas.



Caliente solo la habitación que esté utilizando. Cierre las puertas y bloquee las corrientes de aire.