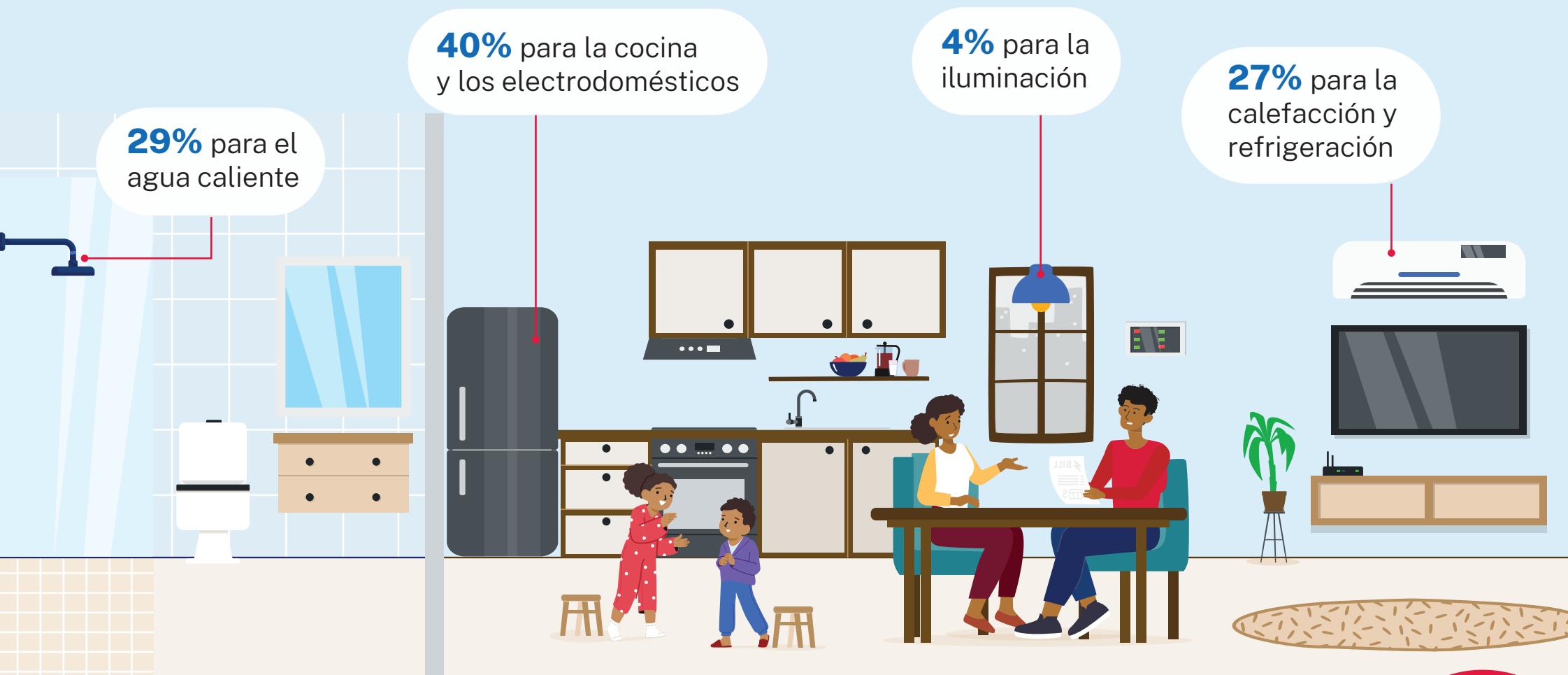


Cómo se utiliza la energía en su hogar

El hogar medio de NSW consume energía de la siguiente manera:



Cómo consumir menos energía en casa y ahorrar dinero



Todos los días



Apague los electrodomésticos que no utilice.



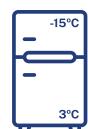
Encienda el lavavajillas y la lavadora solo cuando estén llenos.



Intente que las duchas sean de 4 minutos.



Lave la ropa con agua fría y séquela al aire libre.



Ajuste la temperatura del frigorífico entre 3 °C y 4 °C y la del congelador entre -15 °C y -18 °C.



En verano



Es mejor usar un ventilador que el aire acondicionado. Ajuste el ventilador para que gire en sentido contrario a las agujas del reloj.



Configure el aire acondicionado entre 23 °C y 26 °C.



Deje entrar el aire fresco por la noche. Abra ventanas, cortinas y persianas.



Bloquee el calor durante el día. Cierre puertas, ventanas, cortinas y persianas.



Solo enfrié la habitación que esté utilizando. Cierre las puertas y bloquee las corrientes de aire.



En invierno



Haga que el aire caliente circule por la casa. Ajuste el ventilador de techo para que gire en sentido horario.



Ajuste la calefacción entre 18 °C y 21 °C.



Retenga el calor dentro de la casa por la noche. Cierre puertas, ventanas, cortinas y persianas.



Deje entrar el sol invernal. Abra cortinas y persianas.



Caliente solo la habitación que esté utilizando. Cierre las puertas y bloquee las corrientes de aire.