

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹੋ

ਔਸਤਨ ਨਿਊ ਸਾਊਥ ਵੇਲਜ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਘਰ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਊਰਜਾ ਵਰਤਦਾ ਹੈ

ਗਰਮ ਪਾਣੀ
ਲਈ **29%**

ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਅਤੇ
ਉਪਕਰਣਾਂ ਲਈ **40%**

ਰੋਸ਼ਨੀ
ਲਈ **4%**

ਗਰਮਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਠੰਡਕ
ਰੱਖਣ ਲਈ **27%**



ਘਰ ਵਿੱਚ ਊਰਜਾ ਦੀ ਘੱਟ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ



ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਰੋ



ਜਿਹੜੇ ਉਪਕਰਣ ਵਰਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।



ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ ਅਤੇ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਹੀ ਚਲਾਓ ਜਦੋਂ ਉਹ ਭਰ ਜਾਣ।



4 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਨਹਾਉਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖੋ।



ਕੱਪੜੇ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਸੁਕਾਓ।



ਫਰਿਜ਼ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 3°C ਅਤੇ 4°C ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅਤੇ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ -15°C ਅਤੇ -18°C ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਰੱਖੋ।



ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਰੋ।



ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੱਖੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਪੱਖੇ ਨੂੰ ਐਂਟੀ-ਕਲਾਕਵਾਈਜ਼ (ਘੜੀ ਦੀ ਚਾਲ ਦੀ ਉਲਟ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ) ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਸੈੱਟ ਕਰੋ।



ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ 23°C ਅਤੇ 26°C ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੈੱਟ ਕਰੋ।



ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਾਹਰੋਂ ਠੰਢੀ ਹਵਾ ਆਉਣ ਦਿਓ। ਖਿੜਕੀਆਂ, ਪਰਦੇ ਅਤੇ ਬਲਾਇੰਡ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿਓ।



ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਗਰਮੀ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ, ਖਿੜਕੀਆਂ, ਪਰਦੇ ਅਤੇ ਬਲਾਇੰਡ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।



ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਕਮਰੇ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਕਰੋ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਰੋਕੋ।



ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਰੋ।



ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਗਰਮ ਹਵਾ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰੋ। ਛੱਤ ਵਾਲੇ ਪੱਖਿਆਂ ਨੂੰ ਘੜੀ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਣ ਲਈ ਸੈੱਟ ਕਰੋ।



ਹੀਟਿੰਗ (ਗਰਮਾਇਸ਼) ਨੂੰ 18°C ਅਤੇ 21°C ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੈੱਟ ਕਰੋ।



ਰਾਤ ਨੂੰ ਗਰਮੀ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਹੀ ਰੱਖੋ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ, ਖਿੜਕੀਆਂ, ਪਰਦੇ ਅਤੇ ਬਲਾਇੰਡ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।



ਸਰਦੀਆਂ ਦੀ ਧੁੱਪ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦਿਓ। ਪਰਦੇ ਅਤੇ ਬਲਾਇੰਡ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿਓ।



ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਕਮਰੇ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰੋ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਰੋਕੋ।