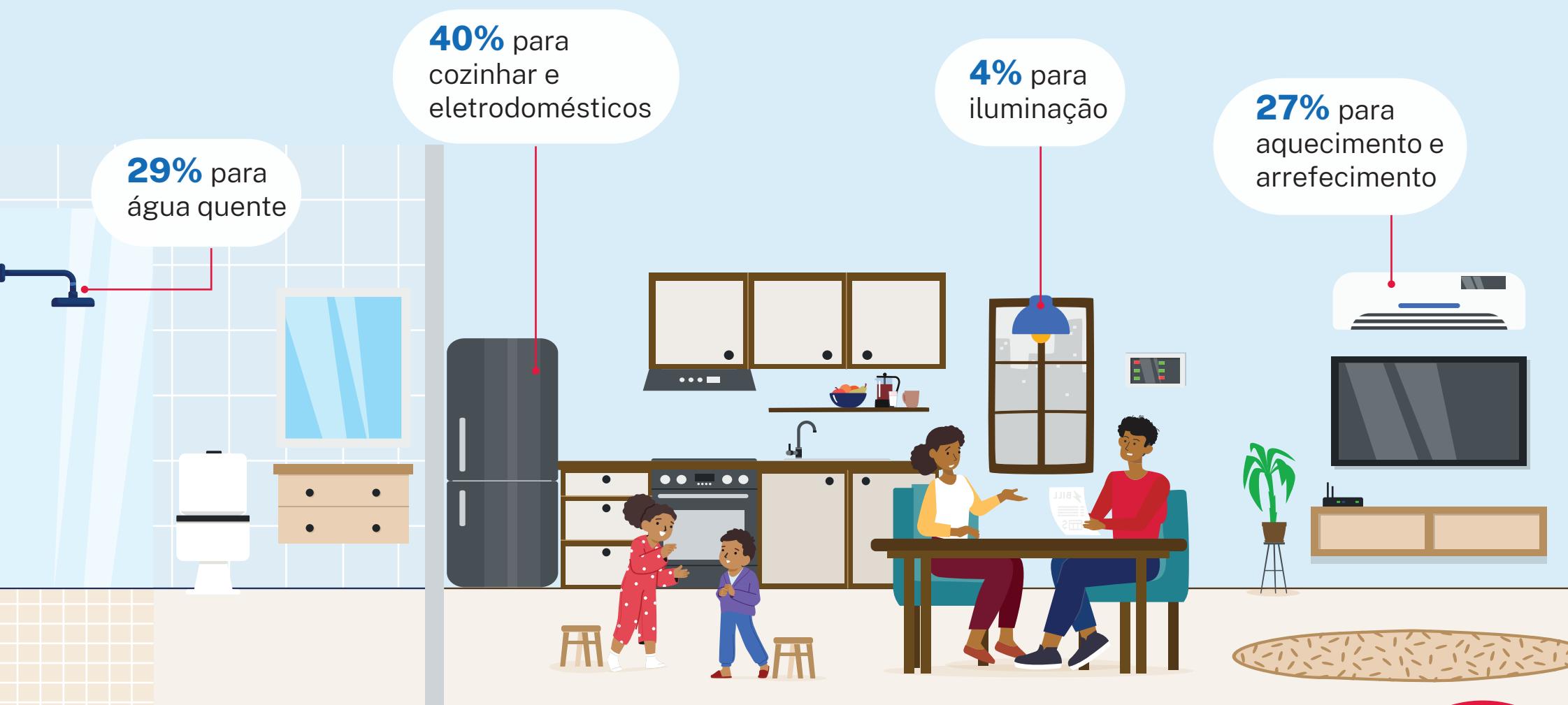


# Como usa a energia em sua casa

## A casa média em NSW utiliza energia assim:



# Dicas para usar menos energia em casa e poupar dinheiro



## Diariamente



Desligue os eletrodomésticos que não estiverem em uso.



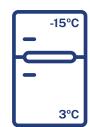
Apenas use as máquinas de lavar louça e roupa quando estiverem cheias.



Tente tomar duches de 4 minutos.



Lave roupa com água fria e seque ao ar livre.



Ajuste a temperatura dos frigoríficos (geladeiras) entre 3°C e 4°C e os congeladores entre -15°C e -18°C.



## No verão



Use uma ventoinha antes de usar ar condicionado. Configure a ventoinha para girar no sentido anti-horário.



Ajuste o ar condicionado entre 23°C e 26°C.



À noite deixe entrar ar fresco. Abra janelas, cortinas e persianas.



Bloqueie o calor durante o dia. Feche portas, janelas, cortinas e persianas.



Arrefeça apenas a divisão que estiver a usar. Feche portas e bloqueie as correntes de ar.



## No inverno



Circule o ar quente pela casa. Configure a ventoinha de teto para girar no sentido horário.



Ajuste o aquecimento entre os 18°C e os 21°C.



Mantenha o calor dentro de casa à noite. Feche portas, janelas, cortinas e persianas.



Deixe entrar o sol de inverno. Abra cortinas e persianas.



Aqueça apenas a divisão que estiver a usar. Feche portas e bloqueie correntes de ar.