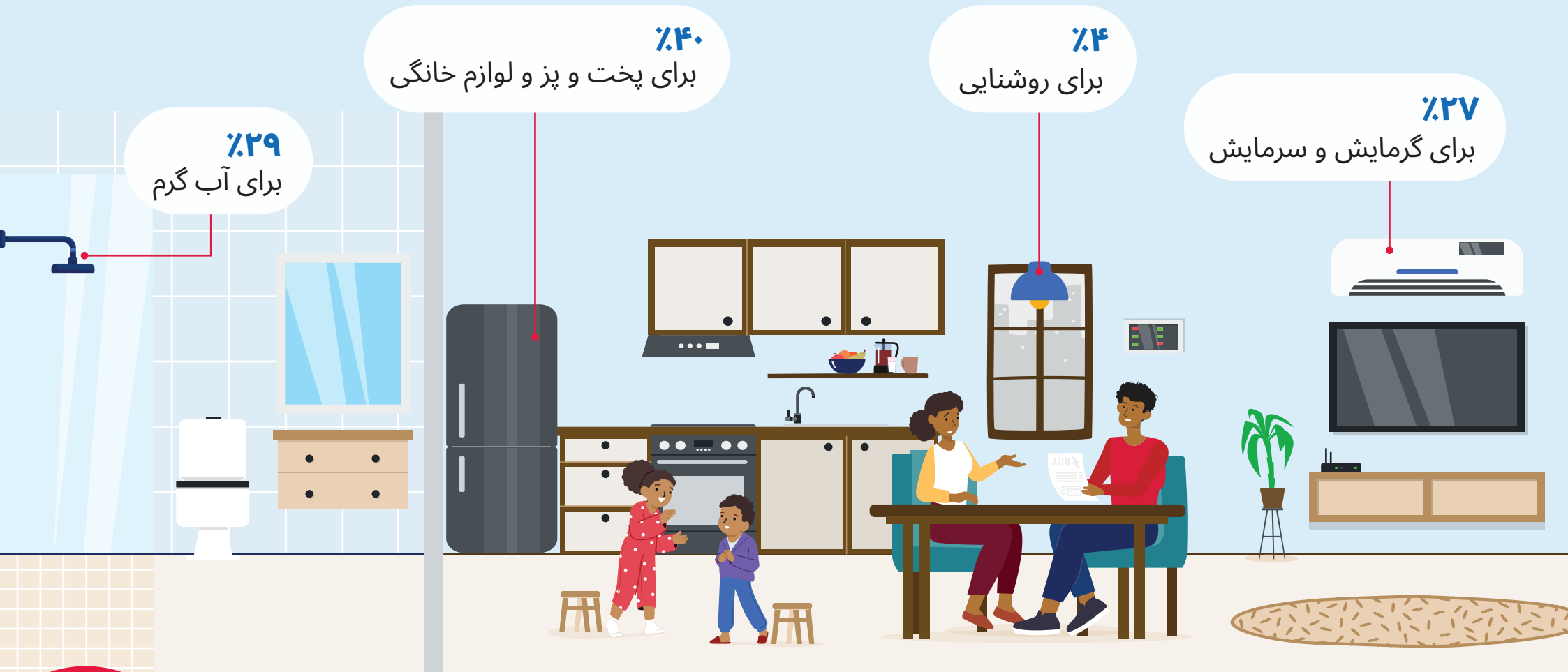


نحوه مصرف انرژی در خانه شما

یک خانه متوسط در نیو ساوت ولز به این شکل انرژی مصرف می‌کند:



توصیه‌هایی
برای کاهش
مصرف انرژی



توصیه هایی برای کاهش مصرف انرژی در خانه و صرفه جویی در هزینه ها

در زمستان انجام دهید



هوای گرم را در خانه خود جابجا کنید. پنکه سقفی را طوری تنظیم کنید که در جهت عقربه های ساعت بچرخد.



دمای گرمایش را بین ۱۸ تا ۲۱ درجه سانتیگراد تنظیم کنید.



شب ها گرما را در داخل خانه حبس کنید. درها، پنجره ها، پرده ها و کرکره ها را ببندید.



اجازه دهید آفتاب زمستانی وارد شود. پرده ها و کرکره ها را باز کنید.



فقط اتاقی را که استفاده می کنید گرم کنید. درها را ببندید و جریان هوا را مسدود کنید.



در تابستان انجام دهید



قبل از استفاده از تهویه مطبوع از پنکه استفاده کنید. پنکه را طوری تنظیم کنید که در جهت خلاف عقربه های ساعت بچرخد.



دمای تهویه مطبوع را بین ۲۳ تا ۲۶ درجه سانتیگراد تنظیم کنید.



شب ها اجازه دهید هوای خنک وارد خانه شود. پنجره ها، پرده ها و کرکره ها را باز کنید.



در طول روز جلوی ورود گرما را بگیرید. درها، پنجره ها، پرده ها و کرکره ها را ببندید.



فقط اتاقی را که استفاده می کنید خنک کنید. درها را ببندید تا هوا جریان نداشته باشد.



هر روز انجام دهید



لوازم خانگی بدون استفاده را خاموش کنید.



ماشین ظرفشویی و لباسشویی را وقتی پر شد روشن کنید.



سعی کنید دوش گرفتن تان بیش از ۴ دقیقه طول نکشد.



لباس ها را با آب سرد بشویید و در فضای باز خشک کنید.



دمای یخچال را بین ۳ تا ۴ درجه سانتیگراد و دمای فریزر را بین -۱۵ تا -۱۸ درجه سانتیگراد تنظیم کنید.



سایر توصیه ها درباره نحوه صرفه جویی در مصرف انرژی را در سایت energy.nsw.gov.au/save-power مشاهده کنید.