

तपाईंले आफ्नो घरमा ऊर्जा कसरी प्रयोग गर्नुहुन्छ

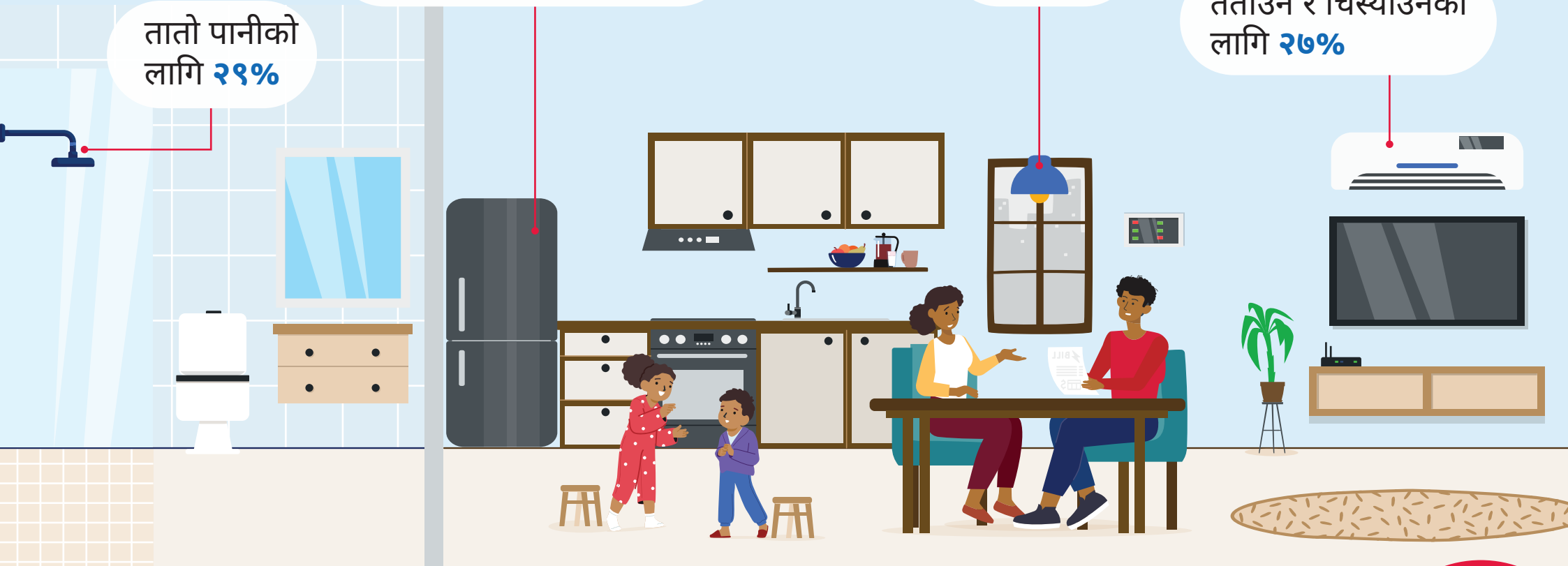
औसत एनएसडब्लू (NSW) घरले यसरी ऊर्जा प्रयोग गर्दछ

तातो पानीको
लागि २९%

खाना पकाउन र
उपकरणहरूको लागि ४०%

प्रकाशको
लागि ४%

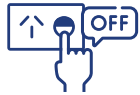
तताउन र चिस्याउनका
लागि २७%



घरमा ऊर्जाको प्रयोग कम गर्ने र पैसा बचत गर्ने सुझावहरू



हरेक दिन गर्नुहोस्



प्रयोग नगरिएका उपकरणहरू बन्द गर्नुहोस्।



भरिएपछि मात्र भाँडा माइने र लुगाधुने मेसिन चलाउनुहोस्।



४ मिनेटमा नुहाएर सक्ने लक्ष्य राख्नुहोस्।



चिसो पानीमा लुगा धुनुहोस् र बाहिर लगेर सुकाउनुहोस्।



फ्रिजलाई ३°C देखि ४°C को बीचमा र फ्रिजरलाई -१५°C देखि -१८°C को बीचमा राख्नुहोस्।



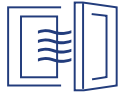
गर्मी याममा निम्न कुराहरू गर्नुहोस्



एयर कण्डिसनिङ्ग प्रयोग गर्नु अघि पङ्खा प्रयोग गर्नुहोस्। पङ्खालाई घडी घुम्ने विपरीत दिशामा घुमाउन सेट गर्नुहोस्।



एयर कण्डिसनरलाई २३°C देखि २६°C को बीचमा सेट गर्नुहोस्।



रातमा चिसो हावा भित्र आउन दिनुहोस्। झ्याल, पर्दा र ब्लाइन्डहरू खोल्नुहोस्।



दिउँसो ताप भित्र पस्न नदिनुहोस्। ढोका, झ्याल, पर्दा र ब्लाइन्डहरू बन्द गर्नुहोस्।



तपाईंले प्रयोग गरिरहनु भएको कोठा मात्र चिसो पार्नुहोस्। ढोका बन्द गर्नुहोस् र चिसो हावा छिर्ने ठाउँहरू छेक्नुहोस्।



जाडो याममा निम्न कुराहरू गर्नुहोस्



आफ्नो घर भित्र न्यानो हावा सञ्चालन गर्नुहोस्। सिलिङको पङ्खालाई घडीको दिशामा घुमाउन सेट गर्नुहोस्।



हिटरलाई १८°C देखि २१°C को बीचमा सेट गर्नुहोस्।



राती तातोलाई भित्र नै रोक्नुहोस्। ढोका, झ्याल, पर्दा र ब्लाइन्डहरू बन्द गर्नुहोस्।



जाडो यामको घाम भित्र पस्न दिनुहोस्। पर्दा र ब्लाइन्डहरू खोल्नुहोस्।



तपाईंले प्रयोग गरिरहनु भएको कोठा मात्र तातो बनाउनुहोस्। ढोका बन्द गर्नुहोस् र चिसो हावा छिर्ने ठाउँहरू छेक्नुहोस्।