

# आप अपने घर में ऊर्जा का उपयोग कैसे करते हैं

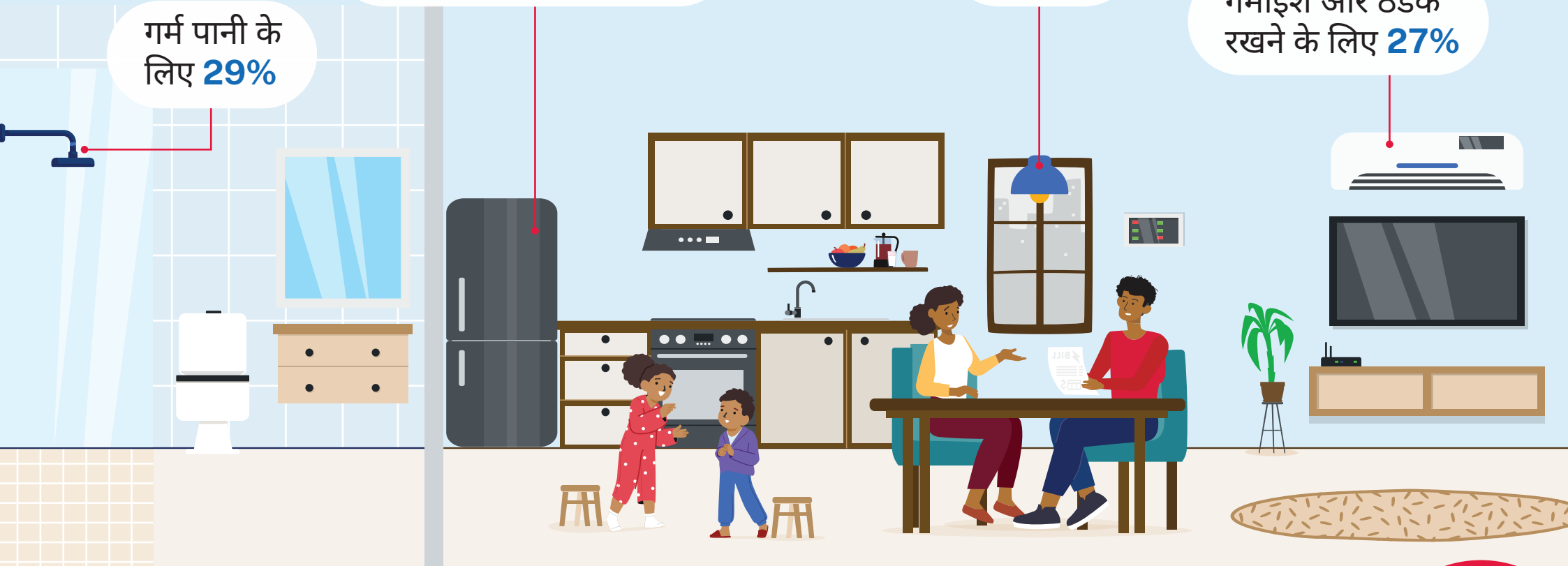
## न्यू साउथ वेल्ज़ का एक औसत घर ऊर्जा का उपयोग इस तरह करता है

गर्म पानी के लिए **29%**

खाना पकाने और उपकरणों के लिए **40%**

प्रकाश के लिए **4%**

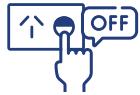
गर्माईश और ठंडक रखने के लिए **27%**



# घर पर ऊर्जा का कम उपयोग करने और पैसे बचाने के सुझाव



## प्रतिदिन करें



उपयोग न किए जा रहे उपकरणों को बंद कर दें।



डिशवॉशर और वॉशिंग मशीन को तब चलाएँ जब वे पूरी तरह भर जाएँ।



4 मिनट तक स्नान करने का लक्ष्य रखें।



कपड़ों को ठंडे पानी में धोएँ और बाहर सुखाएँ।



फ्रिज को 3°C और 4°C के बीच तथा फ्रीज़र को -15°C और -18°C के बीच सेट करें।



## गर्मियों में करें



एयर कंडीशनिंग से पहले पंखे का प्रयोग करें। पंखे को एंटी-क्लाकवाइज़ (घड़ी चलने की दिशा के विपरीत दिशा) घुमाने के लिए सेट कर दें।



एयर कंडीशनर को 23°C और 26°C के बीच सेट करें।



रात में बाहर से ठंडी हवा अंदर आने दें। खिड़कियाँ, पर्दे और ब्लाइंड्स खोल दें।



दिन के समय गर्मी को बाहर रखें। दरवाज़े, खिड़कियाँ, पर्दे और ब्लाइंड्स बंद कर दें।



केवल उस कमरे को ठंडा करें जिसका आप उपयोग कर रहे हैं। दरवाज़े बंद कर दें और दरवाज़ों के किनारों या ऊपर-नीचे से हवा का आना-जाना रोकें।



## सर्दियों में करें



अपने घर में चारों ओर गर्म हवा प्रवाहित करें। छत के पंखे को क्लाकवाइज़ (जिस दिशा में घड़ी चलती है) घुमाने के लिए सेट कर दें।



हीटिंग (गर्माइश) को 18°C और 21°C के बीच सेट करें।



रात में गर्मी को अंदर ही रोक कर रखें। दरवाज़े, खिड़कियाँ, पर्दे और ब्लाइंड्स बंद कर दें।



सर्दियों की धूप को अंदर आने दें। पर्दे और ब्लाइंड्स खोल दें।



केवल उस कमरे को गर्म करें जिसका आप उपयोग कर रहे हैं। दरवाज़े बंद कर दें और दरवाज़ों के किनारों या ऊपर-नीचे से हवा का आना-जाना रोकें।