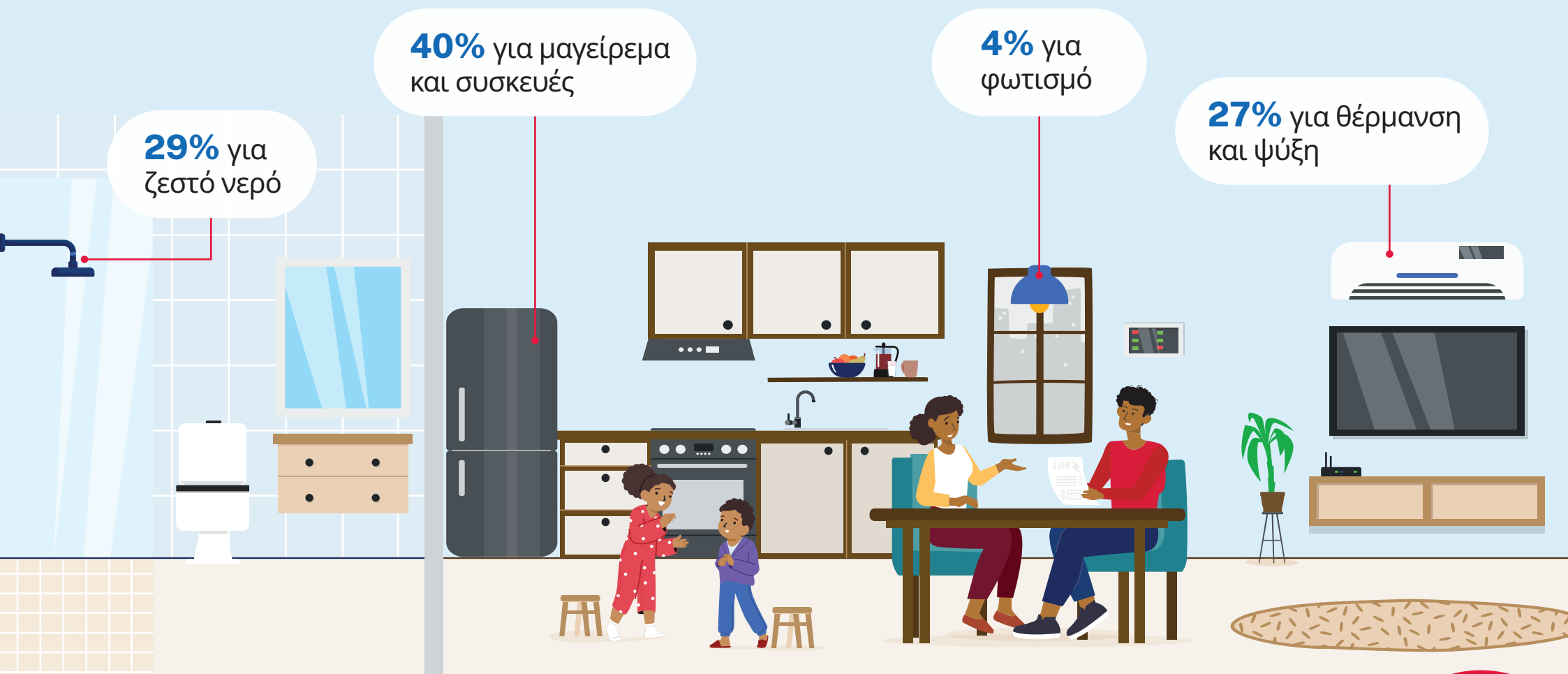


Πώς χρησιμοποιείτε τον ηλεκτρισμό στο σπίτι σας

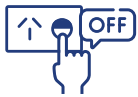
Το μέσο νοικοκυριό της Νέας Νότιας Ουαλίας χρησιμοποιεί το ηλεκτρικό ρεύμα ως εξής:



Συμβουλές για να χρησιμοποιείτε λιγότερο ηλεκτρικό ρεύμα στο σπίτι και να εξοικονομείτε χρήματα



Κάθε μέρα



Σβήνετε τις συσκευές που δεν χρησιμοποιείτε.



Χρησιμοποιείτε το πλυντήριο πιάτων και το πλυντήριο ρούχων μόνο όταν είναι γεμάτα.



Προσπαθήστε να κάνετε ντους μέσα σε 4 λεπτά.



Πλένετε τα ρούχα με κρύο νερό και στεγνώνετε τα έξω.



Ρυθμίστε το ψυγείο μεταξύ 3°C και 4°C και την κατάψυξη μεταξύ -15°C και -18°C.



Το καλοκαίρι



Προτιμήστε την χρήση ανεμιστήρα πριν να χρησιμοποιήσετε κλιματιστικό. Ρυθμίστε τον ανεμιστήρα ώστε να γυρίζει αριστερόστροφα.



Ρυθμίστε το κλιματιστικό μεταξύ 23°C και 26°C.



Αφήστε τον δροσερό αέρα να μπει τη νύχτα ανοίγοντας παράθυρα, κουρτίνες και στόρια.



Μπλοκάρετε την είσοδο της ζέστης κατά τη διάρκεια της ημέρας κλείνοντας πόρτες, παράθυρα, κουρτίνες και στόρια.



Δροσίστε μόνο το δωμάτιο που χρησιμοποιείτε. Κλείστε τις πόρτες και μπλοκάρετε τα ρεύματα αέρα.



Τον χειμώνα



Μεταφέρετε τον ζεστό αέρα μέσα στο σπίτι. Ρυθμίστε τον ανεμιστήρα οροφής να γυρίζει δεξιόστροφα.



Ρυθμίστε τη θέρμανση μεταξύ 18°C και 21°C.



Διατηρείστε τη ζέση μέσα στο σπίτι το βράδυ. Κλείστε πόρτες, παράθυρα, κουρτίνες και στόρια.



Αφήστε τον χειμερινό ήλιο να μπει. Ανοίξτε κουρτίνες και στόρια.



Ζεστάνετε μόνο το δωμάτιο που χρησιμοποιείτε. Κλείστε τις πόρτες και μπλοκάρετε τα ρεύματα αέρα.